

## Løb dig glad – med ALT for damerne

Med tre nye byer og masser af nye fordele for deltagerne, bliver ALT for damernes Kvindeløb 2010 årets sjoveste og bedste motionsløb.

Der er garanti for store smil og gode oplevelser, når ALT for damerne den 31. maj i Silkeborg byder velkommen til det første af årets 8 Kvindeløb. I år udvider vi nemlig succesen, så kvinder i både Silkeborg (31/5), Odense (2/6), Århus (7/6), Fredericia (8/6), København (14, 15 og 16/6) og Aalborg (21/6) kan trække i løbetøj og have en dejlig løbedag med veninder, søstre, mødre, døtre eller kolleger.

”ALT for damernes Kvindeløb har altid været det største løb, og i år håber vi at endnu flere kvinder vil melde sig til. Vi besøger tre nye byer, og vores nye partner, SSport, vil medvirke til at alle deltagere får en fænomenal dag. Alt i alt håber vi på 45.000 kvinder på løberuterne,” fortæller Camilla Frank, chefredaktør på ALT for damerne.

### Altfordamerne.dk – Danmarks nye løbesite

Du får muligheden for at forberede dig optimalt på ALT for damernes nye løbesite.

På [www.altfordamerne.dk/motionsplaner](http://www.altfordamerne.dk/motionsplaner) kan du - og alle andre løbeinteresserede - nemlig planlægge den perfekte rute med opdaterede satellitbilleder af hele Danmark, kortlægge tider, tjekke forbrændingen og følge sit fremskridt. Og hvis du også synes, det kan være lidt svært at komme i løbeskoene, så kan du i vores geniale community finde en løbemakker og få anbefalet løberuter af de mange andre brugere. ALT for damernes løbesite er kort sagt en uundværlig motionspartner.

### Målbare fordele

Hvad er det første, du tænker, når du krydser målstregen? At du vil kende din tid, selvfølgelig. Det ved vi på ALT for damerne, og derfor har vi sørget for, at du får en sms med din præcise tid, i det øjeblik du er i mål. Og når du kommer hjem og har fået et bad, kan du klikke ind på vores website og se en video fra det øjeblik, du krydser målstregen.

### Gaver, gaver, gaver

Vi ved godt, at det kan være hårdt at komme i form – så derfor venter der naturligvis også en bunke gaver på den anden side af målstregen. Alle løbere kan glæde sig til en specialdesignet løbe-T-shirt i professionel kvalitet samt en goodiebag, der bugner af labre sager. Hvis du vil vide mere om, hvad du får, kan du løbende tjekke det på [www.altfordamerne.dk/kvindeloeb](http://www.altfordamerne.dk/kvindeloeb).

### Sådan melder du dig til:

Klik ind på [www.altfordamerne.dk/kvindeloeb](http://www.altfordamerne.dk/kvindeloeb) og meld dig til. Det koster 175 kroner – uanset om du vælger at løbe 5- eller 10-kilometers-ruten. Når du har meldt dig til, er du samtidig oprettet som bruger på vores løbesite og kan gå i gang med at bruge det med det samme.

Vi glæder os til at løbe med dig.

**Tilmeld dig nu**

**ALT**  
for damerne  
DET FØRSTE  
STØRSTE  
OG BEDSTE **Kvindeløb 2010**

Fredericia Silkeborg  
København Odense  
Aalborg Århus

ALTfordamerne.dk/kvindeloeb »

## **Yderligere Information:**

Susanne Dam, Marketingchef: kontakt på e- mail [susanne.dam@egmontmagasiner.dk](mailto:susanne.dam@egmontmagasiner.dk) eller på tlf. 40 31 67 24.

Hvem er Egmont?

Egmont er en af Skandinaviens førende mediekoncerner. Vi står bag magasiner, bøger, undervisningsmaterialer, film, biografer og tv samt interaktive spil, spillekonsoller og musik. Egmont udgiver medier i mere end 30 lande, har 7.200 medarbejdere og en omsætning på 11,7 mia. DKK (2008).

Egmont Magasiner er en af Skandinaviens førende magasinudgivere. Vi udgiver mere end 100 titler i Danmark, Norge, Sverige og Finland. Egmont Magasiner har en omsætning på over 2 mia. DKK (2008).

Egmont er fondsejet og uddeler via den almennyttige Egmont Fonden over 34,3 mio. DKK (2008) til almennyttige projekter til gavn for børn og unge.

Hvem er SSport?

SSport (Skodsborg Sport) er et 100 % danskejet firma stiftet i 2006 med det formål at udvikle egne løbemerker og forhandle internationale mærkevarer indenfor løb. Derudover medvirker SSport til afvikling af kvalitets-løb (events) i Danmark, heriblandt Eremitageløbet, Friløbet, B.T. Halvmarathon og nu også ALT for damernes Kvindeløb.

Hvilke lokale løbeklubber er med?

Silkeborg: SMT Silkeborg

Odense: Odense Orienteringsklub

Århus: Erhvervsløbeklubben

Fredericia: Fredericia Triathlon Team

Aalborg: AMOK Aalborg

København: Københavns Motions Klub